

\*\*\*\*\*

## Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder

### Neuer aid/DGE-Ordner für Erzieherinnen

\*\*\*\*\*

(aid) - Möhren statt Chips, Bananen statt Schokolade - das ist leichter gesagt als getan. Aber gerade in Kindertagesstätten besteht die Chance, Kinder spielerisch an vollwertiges Essen und Trinken heranzuführen. Der vom aid infodienst und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gemeinsam herausgegebene Ringordner "Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder" wurde jetzt grundlegend überarbeitet. In diesem Ordner werden die Grundlagen einer vollwertigen Ernährung auf der Basis des optimiX-Konzeptes erläutert. Lebensmittelmengen und Checklisten für den Wochenplan erleichtern die Planung von Mittagessen und Zwischenmahlzeiten. Auch bei der Auswahl des geeigneten Verpflegungssystems bietet der Ordner Hilfestellung. Gesetze und Verordnungen, die für die Herstellung und Ausgabe von Speisen in der Kita relevant sind, werden beschrieben. Auf über 50 Seiten finden sich eine Fülle von Anregungen für Aktionen, Spiele, Arbeitsbögen, Rätsel, Lieder und Rezepte, um den Kindern gesunde Ernährung spielerisch nahe zu bringen. Zahlreiche Fragen rund ums Essen und Trinken in der Kita werden beantwortet. Speisenpläne für vier Wochen helfen den Speisenplan immer wieder neu und kindgerecht zusammenzustellen. Ein ausführliches Register "Service" bietet eine Vielzahl von weiterführenden oder ergänzenden Literaturtipps und Internetadressen. Der Ordner umfasst mehr als 200 Seiten und ist für Erzieherinnen bestens geeignet zum Informieren, Nachschlagen und vor allem für den täglichen Einsatz.

aid/DGE-Ordner "Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder"

213 Seiten, Bestell-Nr. 61-3841, ISBN 3-8308-0578-0, Preis: 25,00 EUR, zzgl. einer Versandkostenpauschale von 3,00 EUR gegen Rechnung

aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim

Tel.: 02225 926146, Fax: 02225 926118

Österreich: ÖAV, av Buch, Sturzgasse 1A, 1141 Wien

E-Mail: [Bestellung@aid.de](mailto:Bestellung@aid.de), Internet: [www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de)